

MENU

VALYÁ

PRINTEMPS
IL EST ENFIN LÀ!

VALYÁ, c'est l'envie de porter plus loin le mouvement vers le naturel et le sain.

Tout notre assortiment est sans gluten et fabriqué fraîchement chaque jour dans notre laboratoire avec beaucoup d'amour.

Nous créons des recettes aussi « healthy » que gourmandes en collaboration avec notre chef et des nutritionnistes.

Nous nous approvisionnons au maximum avec des produits locaux, bio et toujours de saison.

Notre packaging est biodégradable et SANS plastique, car nous aimons notre planète et souhaitons la préserver.

VEGAN

SUPERFOOD LUNCH

(Uniquement le midi)

BOWL + BOISSON

Rabais de 2CHF

BOWL + DESSERT

Rabais de 2 CHF

BOWL + BOISSON

+ DESSERT

Rabais de 3 CHF

VALYA BOWLS

Green Garden Bowl Raw & Keto-friendly 16

Kale, épinard, fenouil, asperge, brocoli, céleri, petit pois, avocat
Sauce aux herbes

Protein Buddha Bowl 18

Lentille verte, lentille corail, brocoli, riz noir, céleri, galette de petit pois, pousse d'épinard, grenade, graines superfood, menthe
Sauce Balsamique

Chicken Caesar Bowl Keto-friendly 20

Poulet (CH), oeuf, romaine, tomates, pecorino (brebis), ciboulette, graines superfood, croutons (sans gluten), cébette
Sauce Ail-Moutarde

Thai Jungle Bowl 21

Poulet (CH), riz noir, concombre, chou chinois, mangue, graines superfood, piment, menthe, coriandre, basilic thai
Sauce Mangue

Spring Salmon Bowl 23

Saumon, quinoa, pousse d'épinard, fenouil, céleri, asperge, aneth, cébette
Sauce aux herbes

SOUPE DU MOMENT 8

Avec pain (sans gluten) maison toasté

PETITE FAIM 8

Silky Guacamole 8

Avec pain (sans gluten) maison toasté
Avocat, citron vert, oignon, coriandre, rondelles de piment frais, sel

Hummus à la carotte 6

Avec pain (sans gluten) maison toasté
Pois-chiche, tahini (sésame), ail, carotte, huile d'olive, jus de citron, épices

Salade Kaleicieuse 9

Kale, quinoa, carotte, grenade, chanvre, citron, huile d'olive, huile de tournesol, huile de lin, sel, za'atar

DOUCEURS 7

sans sucre raffiné, sans gluten

Acai Bowl 7

Acai, banane, pomme, granola maison (sans gluten), citron vert

Coconut Bowl 7

Yaourt de noix de coco (sans lactose), salade de fruits de saison, granola maison (sans gluten)

Banana Bread 4

Energy Balls 4

Carrot Cake 4

LATTÉS 7

À base de lait d'amande fait maison

Matcha Latté 7

Datte, matcha

Golden Latté 7

Datte, huile de coco, curcuma, cannelle, cardamome

Cacao Latté 7

Datte, cacao, maca, vanille

Hollyweed Latté 9

Datte, huile de CBD, vanille, graines de chanvre

CAFÉS 4

Espresso 4

Bulletproof +2.00

Cappucino 6

Flat White 6

Caffe Latte 6



THÉS & INFUSIONS 5

SUPER-WATERS 4

Eau infusée 4

Rafrâchissante

Eau, menthe, zeste de citron vert, concombre

Citronnade gingembre 5

Tonique

Pomme, citron, gingembre

Eau de coco 5

Reminéralisante

Noix de coco jeune Nam Homde Thaïlande

NUTSHAKES 7

Rose 7

Amande, datte, eau de rose

Matcha 7

Amande, datte, matcha

Curcuma 7

Amande, datte, curcuma, huile de coco, cannelle, cardamome

Cacao-Maca 7

Amande, datte, cacao cru criollo, maca, vanille gousse

Hollyweed 9

Amande, datte, chanvre, huile de CBD, vanille

SMOOTHIES 7

Cacao Délice 7

Amande, Cacao, Banane, Noisette, Maca, Lucuma

Protein Fix 9

Ingrédients: se renseigner.

Bora-Bora 7

Ananas, banane, huile de coco, gingembre, vanille gousse, spiruline bleue

La Vie En Rose 7

Pitaya, framboise, pomme, banane, gingembre, eau de rose

Goodness Green 7

Pomme, banane, concombre, épinard, gingembre, spiruline

JUS COLD-PRESSED 8

Easy Green 8

Apaisant

Pomme, concombre, épinard, fenouil, citron, menthe

Yogi Carrot 8

Dynamisant

Carotte, ananas, pomme, citron, curcuma

Spicy Carrot 8

Energisant

Carotte, pomme, gingembre, citron

Sweet Beet 8

Réconfortant

Betterave, carotte, pomme, citron, gingembre

Skinny Bee 8

Rafrâchissant

Céleri, concombre, citron

SHOTS 5

The Kick 5

Booster d'énergie

Citron, gingembre, piment, ginseng

The Defender 5

Soutien du système immunitaire

Ananas, curcuma, reishi

SOS Hangover 5

Absorbe les toxines, atténue la « gueule de bois »

Eau filtrée, citron, charbon actif



ESSAYEZ AUSSI NOS
CURES DE JUS

Conseil personnalisé en magasin